

Без второго шанса. Как в Белгородском районе работает центр «Расправь крылья»

Автор: Дарья Цыганкова

«БелПресса» пообщалась с подопечными центра постинтернатного сопровождения

Центр «Расправь крылья» работает уже более 10 лет. За это время социальные педагоги помогли выпускникам интернатов и социально-реабилитационных центров (СРЦ) решить не одну важную жизненную проблему, улучшить условия жизни, а также оказали психологическую помощь.

Единственный шанс

Центр заработал в посёлке Северном Белгородского района в ноябре 2014 года. Как рассказал «БелПрессе» его директор Андрей Батраков, задача учреждения – проработать все внутренние барьеры у ребёнка и сформировать его жизненный путь после того, как он покинул стены социально-реабилитационного центра или интерната. Чтобы обеспечить подростку максимально комфортные условия социализации, в «Расправь крылья» реализуют два направления поддержки ребят.

Первое – социальная гостиница. Выпускникам интернатов, которые ещё не получили собственное жильё, предоставляют комнату. Она становится для детей полноценным домом. Рассчитана такая гостиница на 12 человек, но сейчас в ней живут только четверо мальчишек и девчонок.

Второе направление – это сопровождение выпускников интернатов после их вхождения во взрослую жизнь. Зачастую дети бывают абсолютно к ней не готовы. Они не знают, как оплачивать счета за квартиру, в какую службу обращаться, если дома что-то сломалось или кому-то срочно нужна помощь, а также могут испытывать сложности в общении.

Когда дети выпускаются из интернатов, специалисты центра оценивают их готовность к самостоятельной жизни с помощью созданной внутрицентральной системы «Выпускник плюс».

Так, они не только фиксируют параметры осведомлённости молодёжи о «взрослых штуках» (квитанциях, номерах аварийных служб), но и выявляют цели подростков в жизни, мотивацию к учёбе, наличие жизненных ориентиров.

После оценки педагоги из «Расправь крылья» собираются на консилиум, в котором участвуют и муниципальные службы постинтернатного сопровождения региона. На собрании делают вывод о том, насколько необходима помощь и поддержка конкретному выпускнику. При положительном вердикте подросток становится подопечным центра, получает социальную и психологическую помощь в необходимых вопросах.

«Неожиданной проблемой на первых порах работы для нас стало то, что дети считают, будто помощь им не нужна. Убедить их в том, что работа с соцпедагогами или нахождение в центре полезно, было фактически невозможно. Многие, выходя из СРЦ и интернатов, считают, что они уже стали взрослыми и получили полную свободу действий. Но всё решает время. Первые несколько дней они живут так, как им хочется. Однако потом понимают, что не знают, куда двигаться дальше, а самое главное – с чего начать сложный жизненный путь. Тогда они приходят к специалистам центра за помощью, и мы с радостью с ними работаем», – делится Андрей Батраков.

Если ребёнок захотел обратиться за поддержкой, в каждом из муниципалитетов региона есть свой соцпедагог. В этом, как говорит Андрей Геннадьевич, целая скрытая система. Выпускники охотнее идут к специалистам, находящимся недалеко от их места жительства: так они испытывают меньше стресса и прилагают минимум усилий, чтобы получить помощь.

В центре есть своя мониторинговая система, следящая за выпускниками интернатов и социально-реабилитационных центров. Благодаря этому удаётся поддерживать связь с детьми и узнавать, в какой жизненной ситуации они находятся в данный момент.

Система включает в себя три уровня сопровождения. Первый – мониторинговый – подразумевает минимальное вмешательство соцпедагогов в жизнь ребят: переписки в мессенджерах, поддержание общения и контроль важных событий в их жизни.

На следующем, поддерживающем уровне встречи выпускников со специалистами центра учащаются, ребятам оказывают поддержку в любых ситуациях. Третий – интенсивный уровень – предполагает постоянную работу со специалистами центра.

«Часто работу с детьми я сравниваю с работой токарем, – признаётся Андрей Батраков. – Если у токаря дёрнется рука при обработке детали, то получится брак. Такая заготовка будет непригодна для использования. Как и токарям,

нам нельзя ошибаться. С первого раза нужно заслужить доверие ребёнка и помогать ему стать полноценной частью общества. Отличие нашей работы от работы токаря только в том, что у токаря будет вторая попытка, а у нас – нет. Потеряв доверие однажды, мы уже вряд ли сможем его вернуть».

Учитель для друзей

22-летняя Елена Разумова родилась в селе Плющины Прохоровского района. Девочка росла в неблагополучной семье, в которой воспитывались ещё 7 её братьев и сестёр. Когда Лене исполнилось 9 лет, вместе с братом Сашей и сестрой Ирой её забрали в один из областных детских домов. Она побывала в трёх социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних – в Губкине, Белгороде и Белгородском районе. Как говорит сама Лена, воспоминания из детских домов у неё самые тёплые.

«Мы дружили со всеми ребятами, а педагоги не чаяли в нас души. Нам преподавали гимнастику, танцы, учили вышивать крестиком и бисером. Ещё мы всем составом ездили на творческий фестиваль «Созвездие», – вспоминает Разумова.

Однажды Лену, Иру и Сашу забрали в приёмную семью. Уезжать из детского дома Разумовой не хотелось, но она прекрасно понимала, что её младшим нужны мама и папа. Поэтому, собрав вещи, ребята переехали к новым родителям. Но и здесь дети недолго чувствовали себя как дома. В 2015 году органы опеки изъяли детей из семьи из-за домогательств отчима по отношению к младшей сестре Лены.

В центр «Расправь крылья» Лена попала в 16 лет. За время, проведённое в нём, девушка нашла не только новых друзей и поддержку, но и возможность реализовать себя как хорошего работника. Уже больше полутора лет она работает здесь социальным педагогом. Параллельно учится на 3-м курсе социологического факультета БелГУ, как раз осваивая профессию социального педагога.

Взяв на себя роль того, в ком она сама когда-то сильно нуждалась, Лена поняла, насколько на самом деле незащищены дети, попавшие в трудные ситуации. Такая работа заставила её быстро повзрослеть.

Когда Лена была ребёнком, то не тревожилась за своё будущее, ей казалось, что детство продлится вечно, а взрослые будут решать за неё все проблемы.

«Оказалось, что всё не так просто. То, что происходит в жизни у подопечных «Расправь крылья», – одно огромное испытание на прочность, от которого

хрупкий ребёнок может запросто сломаться. Это может привести к тому, что он начнёт считать плохое обращение с собой нормой, станет вести себя аморально и озлобится на весь мир. И только педагоги центра могут помочь сохранить его ментальное здоровье, поддержать и научить справляться со страхами и внутренними барьерами. Наша задача – показать ребятам, что они не оторваны от общества, а являются его полноценной прекрасной частью», – говорит Разумова.

Сейчас она наставник и поддержка для своих друзей из центра. Теперь в её обязанность входит помощь воспитанникам в решении разных вопросов, например с оформлением документов для получения собственного жилья, когда им исполнится 18, а также мебели в новый дом.

Несмотря на юный возраст, мечты у Елены Разумовой довольно взрослые – взять ипотеку, чтобы самостоятельно купить квартиру, и накопить на машину.

«А там, может, и замуж выйду», – улыбаясь, заканчивает она рассказ.

Страх доверять

Другая подопечная центра – 18-летняя Анастасия Тарусина – ребёнок-сирота. Её судьба сложилась непросто: Настя потеряла маму, а отца лишили родительских прав. До совершеннолетия Тарусина находилась в разных центрах и интернатах региона, пока однажды не встретила свою приёмную маму, которая воспитывала её до 18 лет.

В центр «Расправь крылья» Настя попала, когда ей исполнилось 18 лет, в декабре 2023 года, оставшись один на один со взрослой жизнью.

О своих первых впечатлениях от этого места сейчас она рассказывает с улыбкой, хотя тогда для неё это стало настоящим испытанием. Будучи замкнутым ребёнком, она трудно находила общий язык с другими ребятами. Страх перед неизведанным всё время сковывал её.

Благодаря работе с социальными педагогами центра Насте удалось первой сделать шаг навстречу другим девочкам, проживающим в социальной гостинице. Именно так она завела своих первых друзей и соседей по комнате.

Психологи центра помогли Насте не просто начать социализироваться в обществе, а проработать первопричину боязни заводить новых друзей. Часто эта причина проявлялась в её ночных кошмарах со странными сюжетами, которые вгоняли её в холодный пот и слёзы.

«Два месяца мне снился один и тот же сон. В нём я убегала от вооружённого человека. Ближайшим местом, в котором можно было от него укрыться, стало разрушенное здание на моём пути. Я забежала в его подъезд, поднималась по лестнице на последний этаж и видела дверь, которая, казалось, вела к выходу из злополучного дома. Открывая её, я видела, что за ней – пустота. Но всё равно делала шаг в пропасть и падала. На этом моменте я просыпалась в слезах», – рассказывает Настя.

Психологи провели с Настей ряд лекций и творческих сеансов. Тарусина показывала на рисунках, как выглядит само здание, где она стояла и как падала. Спустя недели работы специалисты рассказали Насте, что причина странных сновидений – её страх доверять людям. Специалисты шаг за шагом объясняли ей, как отпустить прошлое.

По словам Тарусиной, всю жизнь она была замкнутым ребёнком и боялась проявить инициативу при знакомстве с другими ребятами. Вместо того чтобы гулять или заниматься в творческих и спортивных секциях, Настя предпочитала проводить время за просмотром ленты новостей в телефоне. Она признаётся, что боялась навязать себя или случайно обидеть своей прямолинейностью других ребят, тем самым настроив их против себя.

Сейчас у Анастасии нет проблем в общении со сверстниками. В центре «Расправь крылья» она нашла много хороших друзей, с которыми не расстаётся ни на минуту. Девушка уверена, что это полная заслуга педагогов центра.

«Жить стало гораздо легче. Теперь я не боюсь обидеть кого-то своей прямоотой, понимаю, что важно быть собой. При этом, конечно, стараюсь быть очень тактичной. За спиной будто действительно вырастают крылья, которые можно распахнуть и взлететь вверх», – подытоживает она.